#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1202

##### Ф.И.О: Новик Денис Федорович

Год рождения: 1976

Место жительства: г. Запорожье ул. Правды 51-9

Место работы: УГАИ ГУМВД Украины в Запорожской области, начальник сектора.

Находился на лечении с 05.10.15 по 19.10.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 180/140 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость, одышку, гипогликемические состояния в разное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП коротким курсом, без эффекта. В 2011 получал стац лечение по поводу кетоацидоза с этого времени переведен на инсулинотерапию. В наст. время принимает: Инсуман Рапид п/з-32 ед., п/о- 20ед., п/у- 18ед., Инсуман Базал 22.00 -36 ед. Гликемия –3,2-12,6 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 5 лет. Повышение АД в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

06.10.15 Общ. ан. крови Нв –161 г/л эритр –4,9 лейк –3,8 СОЭ –5 мм/час

э- 0% п- 0% с- 63% л- 34 % м- 3%

06.10.15 Биохимия: СКФ – 130мл./мин., хол –4,4 тригл -1,55 ХСЛПВП -1,23 ХСЛПНП – 2,45Катер -2,6 мочевина – 5,1 креатинин – 87 бил общ – 10,0 бил пр –2,5 тим – 3,0 АСТ – 0,20 АЛТ – 0,28 ммоль/л;

06.10.15 Анализ крови на RW- отр

### 06.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1022 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. ед- ; эпит. перех. - в п/зр

07.10.15 Суточная глюкозурия – 0,52%; Суточная протеинурия – отр

##### 09.10.15 Микроальбуминурия – 93,3мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 06.10 | 10,0 | 9,7 | 2,4 | 4,0 |
| 08.10 | 4,4 | 2,5 | 13,4 | 8,7 |
| 10.10 | 8,8 | 9,2 | 2,9 |  |
| 13.10 | 9,5 | 4,9 | 2,5 | 2,9 |
| 15.10 | 12,6 |  | 2,5 | 6,9 |
| 16.10 | 4,0 | 2,4 | 5,6 |  |
| 17.10 |  | 8,6 |  |  |

06.10.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма

06.10.15.Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 0,6 Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

05.10.15ЭКГ: ЧСС -70 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. Блокада передней ветви ЛНПГ.

13.10.15Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

06.10.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.10.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

12.10.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,7 см3; лев. д. V =7,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Инсуман Базал, Инсуман Рапид, эналаприл, магникор, тиоктодар, тиотриазолин, пирацетам, витаксон,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Инсуман Рапид п/з-32-34 ед., п/о-17-20 ед., п/уж – 18-20ед., Инсуман Базал 22.00 34-36 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: престариум 2,5-5мг веч. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
10. Б/л серия. АГВ № 235028 с 05.10.15 по 19.10.15. К труду 20.10.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.